



ΔΥΤΙΚΗ

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ★ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ

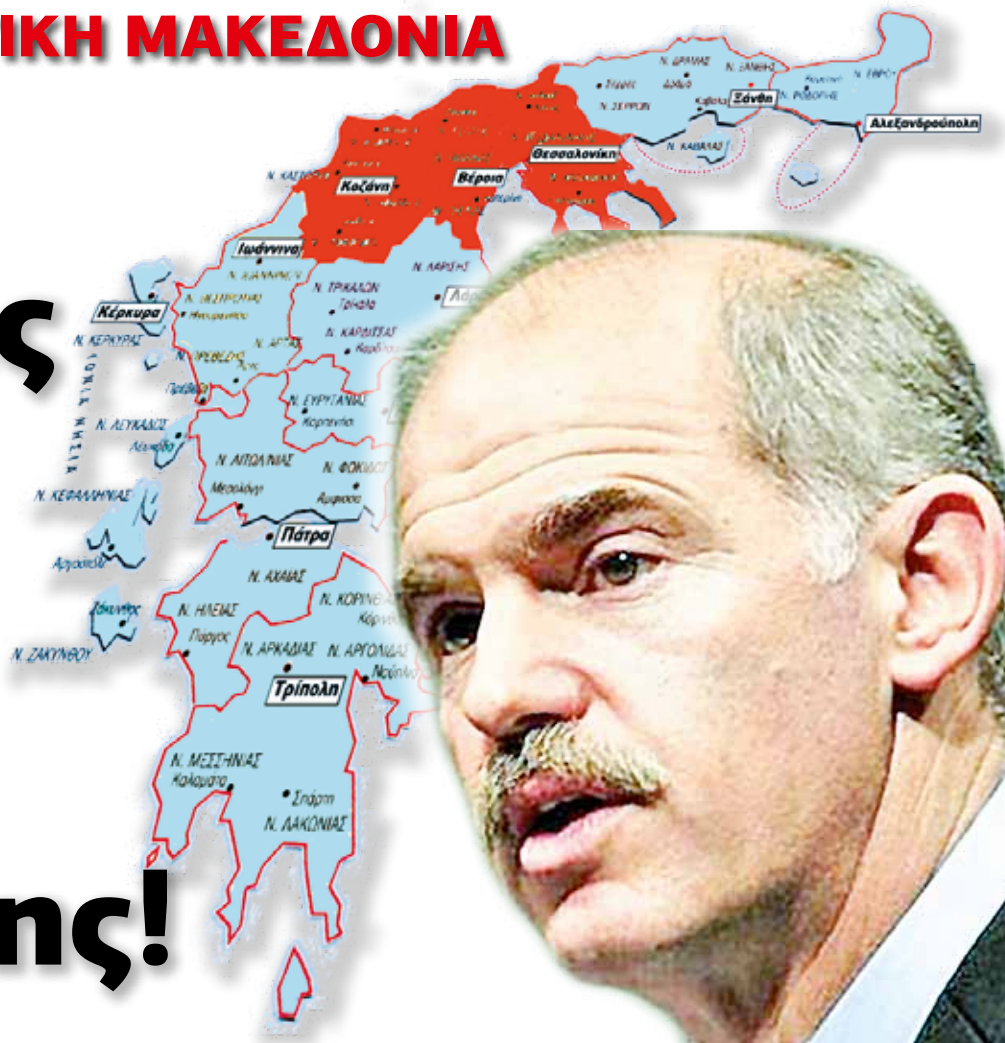
ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΚΟΖΑΝΗ
Αριθμός Άδειας
92



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ 1,00 ΕΥΡΩ
ΤΕΥΧΟΣ 47 • 29.10.2009

ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Περιφέρεια Κεντροδυτικής Μακεδονίας και 10 Δήμοι στα σχέδια της Κυβέρνησης!



Το σχέδιο για την αιρετή περιφέρεια, οι συγχωνεύσεις των Δήμων, οι στρατηγικές και τα ονόματα των διεκδικητών των Δήμων

Ο ρόλος του Πάρι Κουκουλόπουλου και οι μνηστήρες του Δήμου Κοζάνης
Δήλωση του Σάββα Ζαμανίδη, Προέδρου της ΤΕΔΚ, για τις αλλαγές

Δημήτρης Κ. Σαββίδης eco-driving



Η οικολογική οδήγηση, ή Eco-Driving, είναι ένας έξυπνος τρόπος οδήγησης που θα πρέπει όλοι μας πλέον να βάλουμε στη ζωή μας, και ο οποίος συμβάλλει στην μείωση της κατανάλωσης καυσίμου, στην μείωση των εκπομπών ρύπων και των αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου καθώς και στον περιορισμό των τροχαίων ατυχημάτων.



ΑΡΘΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΗ «ΔΥΤΙΚΗ»

«Να τα αλλάξουμε όλα!»

«Σήμερα, σε μια εποχή πολιτικής, κοινωνικής και οικονομικής ρευστότητας, αποτελεί αδήριτη ανάγκη η επιστροφή στις ρίζες της παράταξής μας και η ανάγνωση των απόψεων και των θέσεων του Κωνσταντίνου Καραμανλή, υπό το φως των σημερινών δεδομένων»

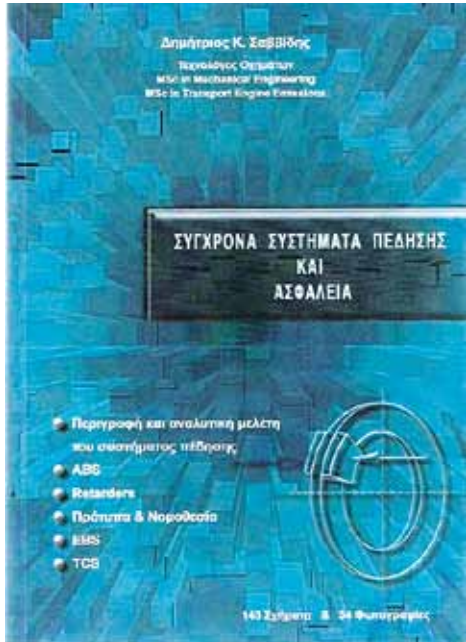


Όλες οι θέσεις εργασίας στη Δυτική Μακεδονία



Οδηγούμε οικολογικά (eco-driving)!

Α' Μέρος



Ισως πολλοί από εσάς μόλις είδατε τον τίτλο του σημερινού άρθρου να θεωρήσατε ότι έχει γίνει κάποιο λάθος και αντί για «οικονομικά» εκ παραδρομής υπάρχει το «οικολογικά». Αγαπητοί αναγνώστες δεν πρόκειται περί λάθους και στις επόμενες γραμμές θα αντιληφθείτε γιατί θα πρέπει όλοι μας πλέον να βάλουμε στη ζωή μας και στον τρόπο οδήγησης τον όρο «οικολογικά». Η οικολογική οδήγηση λοιπόν, ή Eco-Driving, είναι ένας έξυπνος τρόπος οδήγησης, ο οποίος συμβάλλει στην μείωση της κατανάλωσης καυσίμου, στην μείωση των εκπομπών ρύπων και των αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου καθώς και στον περιορισμό των τροχαίων ατυχημάτων.

Το Eco-Driving είναι ένας τρόπος οδήγησης κατάλληλα επιλεγμένος ώστε να εφαρμόζεται στα σύγχρονα επιβατικά αυτοκίνητα, μικρά και βαρέα φορτηγά, λεωφορεία και δίκυκλα. Eco-Driving σημαίνει συνετή, ήπια και ασφαλής οδήγηση σε χαμηλό αριθμό στροφών του κινητήρα (2.000 – 2.500 στροφές ανά λεπτό), με την οποία κατά μέσο όρο εξοικονομείται 10 έως 15% καύσιμο. Παράλληλα το Eco-Driving μειώνει το κόστος συντήρησης και επισκευής του οχήματος, το άγχος κατά την οδήγηση και την ηχορύπανση.

Υπάρχουν μερικοί κανόνες και κάποιες τεχνικές για την οικονομική-οικολογική οδήγηση. Όλοι οι σύγχρονοι οδηγοί θα πρέπει να υιοθετήσουν αυτούς του κανόνες και τις τεχνικές για να βοηθήσουν στη μείωση των εκπομπών ρύπων από τα οχήματα αλλά και στην εξοικονόμηση χρημάτων από τη συντήρηση και χρήση των αυτοκινήτων. Ας δούμε λοιπόν μερικούς χρήσιμους κανόνες που μπορούμε να ακολουθήσουμε για να οδηγούμε όλοι μας οικονομικά και οικολογικά.

Πρόβλεψη των συνθηκών κυκλοφορίας

Μία από τις βασικές αρχές της οικονομι-

κής οδήγησης είναι η διορατικότητα και η εγρήγορση του οδηγού, ώστε να είναι ικανός να προβλέψει έγκαιρα ενδεχόμενους κινδύνους και να τους αξιολογήσει σωστά. Η διορατικότητα αποτελεί και μία από τις βασικότερες αρχές της λεγόμενης «αμυντικής οδήγησης» και έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση του επιπέδου οδικής ασφάλειας. Σύμφωνα με μελέτες (ΚΑΠΕ), η εφαρμογή της μπορεί να επιφέρει μείωση του αριθμού των ατυχημάτων έως και 35%.

Υπολογίζεται πως η μείωση της ταχύτητας κίνησης από 110 σε 80 χιλιόμετρα την ώρα αντιστοιχεί σε οικονομία καυσίμου κατά 30%. Είναι αυτονόητο ότι το ζήτημα της οικονομίας δεν προτάσσεται της ασφάλειας. Επομένως, σε καμία περίπτωση, δεν πρέπει να βραδυπορείτε προκαλώντας πρόβλημα στους υπόλοιπους οδηγούς. Οι επιταχύνσεις επίσης καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες καυσίμου, ενώ οι επιβραδύνσεις φθείρουν τα ελαστικά και το σύστημα πέδησης (φρένα) του οχήματος.

Προσαρμόστε την ταχύτητα του οχήματός σας

Οδηγώντας με σταθερή ταχύτητα το όχημα για όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο και αποφεύγοντας τις άσκοπες επιταχύνσεις και φρεναρίσματα, περιορίζουμε σημαντικά την κατανάλωση καυσίμου. Τα συστήματα διατήρησης σταθερής ταχύτητας ή πιο γνωστά ως συστήματα "cruise control", βοηθούν αποφασιστικά στην ήπια οδήγηση με σταθερή ταχύτητα.

Ομαλή επιβράδυνση

Όταν χρειάζεται να μειώσετε ταχύτητα ή να σταματήσετε, επιβραδύνετε ομαλά το όχημα αφήνοντας εγκαίρως το γκάζι και ταυτόχρονα έχετε επιλεγμένη μια υψηλή σχέση μετάδοσης στο κιβώτιο. Όλα τα αυτοκίνητα που κατασκευάζονται μετά το 1990 είτε κινούνται με βενζίνη είτε με πετρέλαιο diesel, είναι εφοδιασμένα με σύστημα ψεκασμού του καυσίμου σε συνδυασμό με ένα ηλεκτρονικό σύστημα διακοπής της παροχής καυσίμου κατά την διαδικασία φρεναρίσματος με τον κινητήρα (δηλ. χωρίς γκάζι και με επιλεγμένη κάποια ταχύτητα). Τα πλεονεκτήματα της διακοπής της παροχής καυσίμου προκύπτουν αφήνοντας έγκαιρα το γκάζι, για παράδειγμα όταν το όχημα πλησιάζει σε κάποια διασταύρωση ή φωτεινό σηματοδότη.

Οι χαμηλές στροφές του κινητήρα

Το στροφόμετρο στον πίνακα οργάνων του αυτοκινήτου σας πληροφορεί για τον αριθμό των στροφών του κινητήρα σε διάστημα ενός λεπτού. Όσο αυξάνεται ο αριθμός των στροφών, αυξάνεται η καταναλισκόμενη ποσότητα καυσίμου. Διατηρώντας, επομένως, τις στροφές στις 2.000-2.500 εξοικονομείτε ενέργεια. Σε μερικά νέα οχήματα και ιδιαιτέρως στα φορτηγά και λεωφορεία η περιοχή των στροφών με τις

οποίες επιτυγχάνεται βέλτιστη οικονομία επισημαίνεται με πράσινο χρώμα. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι παραπάνω προτεινόμενοι αριθμοί στροφών για οικονομική αλλαγή των ταχυτήτων, αποτελούν περισσότερο κατά προσέγγιση εμπειρικούς κανόνες.

Οδήγηση σε ανηφορικό/κατηφορικό δρόμο

Σε περιοχές με ανηφόρες και κατηφόρες, η κατάλληλη επιτάχυνση και το κατάλληλο φρενάρισμα του οχήματος είναι πολύ σημαντικά για την εξοικονόμηση καυσίμου.

Ανηφορικός Δρόμος: Ο στόχος είναι να κινείστε με την μέγιστη δυνατή σχέση μετάδοσης στο κιβώτιο ταχυτήτων και ταυτόχρονα να χρησιμοποιείτε σχεδόν όλο το γκάζι. Πολλοί υποστηρίζουν ότι η σχεδόν πλήρης χρήση του γκαζιού στις χαμηλές στροφές του κινητήρα είναι υπερβολική. Παρόλα

αυτά όμως, οι κατασκευαστές σχεδιάζουν τα σύγχρονα αυτοκίνητα με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι δυνατή η συνεχής κίνηση στον δρόμο με 1.000 στροφές/λεπτό και με πλήρες φορτίο στον κινητήρα.

Κατηφορικός Δρόμος: Σε κατηφορικούς δρόμους επιδιώκεται η μέγιστη δυνατή εκμετάλλευση της ταχύτητας που αποκτά το όχημα, χωρίς φυσικά ο οδηγός να χρησιμοποιεί το γκάζι έχοντας όμως επιλεγμένη την μέγιστη δυνατή σχέση μετάδοσης.

Με τον τρόπο αυτόν ο οδηγός χρησιμοποιεί την σημαντική κινητική ενέργεια που αποκτά το όχημα, ώστε αυτό να κινηθεί στην κατηφόρα. Η ενέργεια αυτή μπορεί να εκμεταλλευθεί και για περαιτέρω κίνηση του οχήματος για κάποιο χρόνο στον επίπεδο ή ανηφορικό δρόμο που ενδεχομένως ακολουθεί την κατηφόρα, χωρίς να απαιτείται νέα επιτάχυνση.



Βιογραφικό

Ο Δημήτρης Κ. Σαββίδης είναι υποψήφιος Διδάκτορας του Πανεπιστημίου του Leeds. Τεχνολόγος Μηχανικός Οχημάτων και κάτοχος δύο μεταπτυχιακών διπλωμάτων ειδίκευσης (Master of Science in Mechanical Engineering και Master of Science in Transport Engine Emissions) του Πανεπιστημίου του Leeds της Αγγλίας. Για δυο συνεχή έτη, εργαζόταν στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας Iveco Ford Ltd, στο Watford του Λονδίνου, ως μηχανικός εγκρίσεων τύπου (Homologation Engineer), έχοντας στενή συνεργασία με το Αγγλικό Υπουργείο Μεταφορών και Επικοινωνιών για θέματα προστασίας του περιβάλλοντος αλλά και την έκδοση των ευρωπαϊκών και εθνικών εγκρίσεων τύπου των οχημάτων της Iveco. Σήμερα, εργάζεται στη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Θεσ/νίκης, όπου προσελήφθη μέσω ΑΣΕΠ, και είναι μόνιμος δημόσιος υπάλληλος στη Διεύθυνση Μεταφορών και Επικοινωνιών Δυτικής Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Ελέγχου Οχημάτων. Εργάζεται, επίσης, στο Τμήμα Οχημάτων του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης ως Εργαστηριακός Συνεργάτης με πλήρη προσόντα. Διδάσκει στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου των Ιωαννίνων και του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης με θέμα "Περιβάλλον - Νέες Τεχνολογίες". Το πρώτο επιστημονικό σύγγραμμά του έχει τον τίτλο "Σύγχρονα Συστήματα Πέδησης και Ασφάλεια". Το επιστημονικό του έργο περιλαμβάνει περισσότερες από 20 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις σε διάφορα συνέδρια σε ολόκληρο τον κόσμο. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην προσωπική του ιστοσελίδα: www.dsavvidis.gr.